

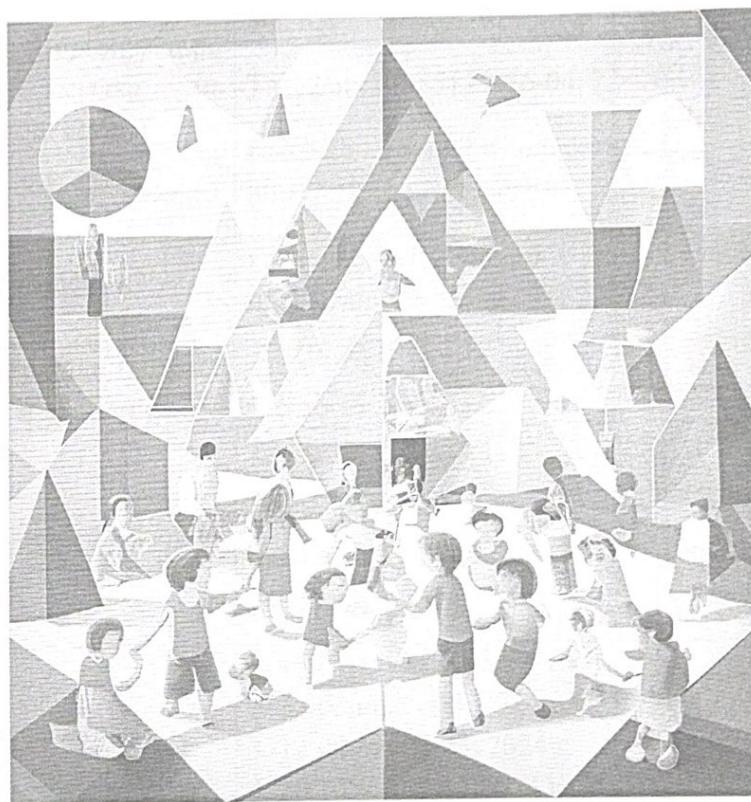


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО СПШ № 1
г. Рыбинска
А.А. Воронин

ПРОГРАММА ВОСПИТАНИЯ

ПРОФИЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ НА БАЗЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 1
(МАУ ДО СПШ № 1)

«ЭНЕРГИЯ СПОРТА»



Составила:
Лень Ольга Евгеньевна
заместитель директора « МАУ ДО СПШ №1 »

Тел. 89605304004

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОЕКТА

Полное название программы	Программа воспитания Профильного лагеря с дневной формой пребывания детей «Энергия спорта»
Авторы программы	Лень Ольга Евгеньевна, заместитель директора МАУ ДО СШ № 1
Руководитель программы	Воронин Александр Алексеевич, директор МАУ ДО СШ № 1
Название проводящей организации	Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования спортивная школа № 1 имени В.С. Бацкевича
Адрес организации, телефон, ссылка на группу в соц. сети	Адрес: 152934, Ярославская область, г. Рыбинск Ул. Крестовая, д. 92 Телефон: (4855) 22-26-04, 22-24-14 ссылка на группу в соц. сети: https://vk.com/myshor1
Форма проведения	Профильный лагерь с дневной формой пребывания детей
Целевая группа (возраст детей) и специфика программы	С 6 до 15 лет
Общее количество детей - участников	180 человек (весна - 50 человек, лето - 80 человек, осень- 50 человек)
Сроки проведения	1. 18.03. по 22.03.2024 г. 2. 3.06. по 26. 06. 2024г. 3. 12.08. по 23.08. 2024 г. 4. 28.10. по 01.11.2024 г .
Место проведения	Спортивная база МАУ ДО СШ №1, на базе МАУ ДО СШ «Полёт»
Краткая аннотация	<u>1. Цель и задачи:</u>

содержания: 1. Цель и задачи 2. Этапы реализации с кратким описанием ключевых мероприятий 3. Ресурсное обеспечение 4. Ожидаемые результаты 5. Новизна	Развитие личности ребенка через реализацию его физической, творческой и социальной активности, в условиях профильного лагеря дневного пребывания детей. А также в целях обеспечения нравственного и гражданско-патриотического воспитания. <u>2. Этапы реализации с кратким описанием ключевых мероприятий:</u> I. этап. Подготовительный II. этап. Организационный III. этап. Основной IV. этап. Заключительный . <u>3. Ресурсное обеспечение:</u> <i>Материально-техническое обеспечение:</i> -спортивный зал; -спортивные снаряды; -видеонаблюдение (наличие видеокамер как в спортивном зале, так и вокруг него); -туалет; -душевые кабины; -раздевалка. <i>Методические обеспечения:</i> -проведение инструктивно-методических сборов с педагогами до начала лагерных смен; -интернет-ресурсы; -коллективные творческие дела. <i>Научно-методическое обеспечение:</i> -наличие необходимой документации, программы, плана; -тематическое планирование работы; -организация режима дня. <i>Информационное обеспечение:</i>
--	---

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Наименование раздела

Стр.

Пояснительная записка.....	6
Цели и задачи программы.....	6
Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены.....	7
Этапы реализации программы.....	7
Режим дня.....	8
Ожидаемые результаты.....	8
План спортивно- воспитательной работы смены	10
а. 1 смена- весна (5 дней).....	11
б. 2 смена- лето, июнь(18 дней).....	14
с. 3 смена-лето, август (10 дней).....	16
д. 4 смена- осень (5 дней).....	17
Приложение 1.....	18
Приложение 2.....	18



Пояснительная записка

Программа воспитательной работы профильного лагеря с дневным пребыванием детей, образованного на базе МАУ ДО СШ № 1 в сфере физической культуры и спорта, является ключевым элементом организации и проведения качественного отдыха для детей. Цель данной программы - создание условий для разностороннего развития ребенка, формирования его социальных навыков и активной жизненной позиции.

В рамках программы воспитательной работы профильного лагеря ставятся следующие задачи: способствовать физическому развитию детей через организацию тренировок, занятий спортом и активных игр; развивать творческие способности участников лагеря; формировать командный дух и умение работать в коллективе через организацию групповых мероприятий и соревнований.

Содержание программы включает в себя такие компоненты, как спортивные тренировки по выбранному виду спорта, экскурсии и посещение различных культурно-исторических объектов, организацию досуговых мероприятий. Важным аспектом программы является также учет критериев прогресса каждого ребенка: оценка его достижений в спорте, развитие лидерских качеств и самостоятельности, а также формирование навыков межличностного общения.

В целом, программа воспитательной работы профильного лагеря с дневным пребыванием детей на базе МАУ ДО СШ № 1 в сфере физической культуры и спорта представляет собой комплексный подход к организации активного отдыха для детей. Она направлена на развитие физических, интеллектуальных и социальных навыков участников лагеря, а также помогает им обрести новые знания и навыки в интересной и безопасной среде.

Цели и задачи программы воспитательной работы профильного лагеря с дневным пребыванием

Целью программы воспитательной работы профильного лагеря с дневным пребыванием, образованного на базе МАУ ДО СШ № 1 в сфере физической культуры и спорта, является формирование у детей осознанного отношения к здоровому образу жизни, развитие физических и спортивных навыков, а также патриотических ценностей.

Для достижения поставленной цели были определены следующие задачи:

1. Организация спортивно-оздоровительной деятельности: проведение занятий по физической культуре и спорту, тренировок по выбранному виду спорта, организация игровых мероприятий и соревнований.

2. Развитие социальных навыков: проведение командных тренировок и игр, которые помогут детям научиться работать в коллективе, принимать решения в группе, развивать лидерские качества.

3. Формирование патриотического сознания: организация экскурсий и тематических мероприятий для знакомства с историей родного города, страны, проведение патриотических конкурсов и игр.

4. Развитие творческих способностей: организация мастер-классов по различным видам творчества.

Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены

- Безусловная безопасность всех мероприятий
- Учет особенностей каждой личности
- Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря
- Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря
- Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течении каждого дня
- Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря
- Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых
- Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

Этапы реализации программы

По продолжительности программу можно разделить на:

краткосрочную	долгосрочную
1. с 18 марта по 22 марта 2024 года 2. с 12 августа по 23 августа 2024 года 3. с 28 октября по 1 ноября 2024 года	с 3 июня по 26 июня 2024 года

Основной состав лагеря – обучающиеся МАУ ДО СШ №1 в возрасте 6-15 лет.

I. этап. Подготовительный. Подготовка педагогических кадров к работе (совещания, инструктажи) – за месяц до проведения;

II. этап. Организационный - диагностика детей, поступающий в лагерь, за месяц до проведения лагеря;

III. этап. Основной - организация деятельности профильного лагеря ;

IV. этап. Заключительный - Рефлексия и анализ работы.

Программа разработана с учетом следующих нормативно-правовых документов:

- Конвенция о правах ребенка, ООН;
- Положение о лагере дневного пребывания;
- Правила по технике безопасности, пожарной безопасности;
- Приказа департамента по физической культуре и спорту;
- Акт приемки лагеря;
- План работы.

РЕЖИМ ДНЯ

*профильного спортивно-оздоровительного лагеря
с дневной формой пребыванием детей на базе
МАУ ДО СШ №1*

9:00 - 9:30 - завтрак

10:00 - 13:00 - тренировочные занятия

13:00 - 13:30 - обед

14:00 - 15:00 - спортивно-массовая и культурно-массовая работа

Ожидаемые результаты

- ❖ Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.
- ❖ Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
- ❖ Получение участниками смен умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.
- ❖ Развитие коммуникативных способностей и толерантности.
- ❖ Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.

- ❖ Расширение кругозора детей.
- ❖ Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.
- ❖ Личностный рост участников смен.

План мероприятий - расписание работы
 профсоюзной группы с 10.00 до 18.00 часов
 МАУ ДО СДЛ №3 города Я. С. В. Карелин
 1 смена (18 августа - 21 августа 2022 г.)

18 августа (ср)	19 августа (ср)	20 августа (ср)	21 августа (ср)
9:00 - завтрак 9:10 - завтрак 9:30 - тренировочное занятие 10:00 - обед 10:30 - тренировочное занятие 13:00 - обед 14:00 - тренировочное занятие в бассейне	9:00 - завтрак 9:10 - завтрак 9:30 - тренировочное занятие 10:00 - обед 10:30 - тренировочное занятие 13:00 - обед 14:00 - тренировочное занятие в бассейне	9:00 - завтрак 9:10 - завтрак 9:30 - тренировочное занятие 10:00 - обед 10:30 - тренировочное занятие 13:00 - обед 14:00 - тренировочное занятие в бассейне	9:00 - завтрак 9:10 - завтрак 9:30 - тренировочное занятие 10:00 - обед 10:30 - тренировочное занятие 13:00 - обед 14:00 - тренировочное занятие в бассейне



**План спортивно-воспитательной работы
профильного лагеря с дневным пребыванием детей
МАУ ДО СШ №1 имени В.С.Батцкого
1 смена (18 марта-22 марта 2024 г.)**

18 марта (пт)	19 марта (сб)	20 марта (ср)	21 марта (чт)	22 марта (пт)
Знакомство с лагерем, День воссоединения Крыма с Россией	День улыбок	День Земли	День больших перемен	День соревнований
9:00 - зарядка 9:10 - завтрак 10:00- знакомство с распорядком лагеря, заполнение анкеты (Приложение 1) Инструктаж по правилам ТБ, ПБ, ПДД 10:30- тренировочное занятие 13:00 - обед 13:30 - тренировочное занятие	9:00 – зарядка 9:10 - завтрак 10:30 -тренировочное занятие 13:00 - обед 14:00 – тренировочное занятие	9:00 – зарядка 9:10 - завтрак 10:30 тренировочное занятие 13:00 - обед 13:30 – мероприятие, призванное побудить людей быть внимательнее к хрупкой и уязвимой окружающей среде на планете Земля	9:00 – зарядка 9:10 - завтрак 10:30 - тренировочное занятие 13:00 - обед 14:00 – тренировочное занятие в бассейне.	9:00 – зарядка 9:10 - завтрак 10:30- тренировочное занятие 13:00 - обед 13:30 – состязание между семьями



**План спортивно-воспитательной работы
профильного лагеря с дневным пребыванием детей
МАУ ДО СШ №1 имени В.С.Бацкевича
2 смена (3 июня-26 июня 2024г.)**

3 июня (пн)	4 июня (вт)	5 июня (ср)	6 июня (чт)	7 июня (пт)
Знакомство с лагерем, День влюбленных	День любителей лета	День полиции	День русского языка	День заботы
9:00 - зарядка 9:10 - завтрак 10:00- знакомство с распорядком лагеря, заполнение анкеты (Приложение 1) Инструктаж по правилам ТБ, ПБ, ПДД 10:30-тренир.зан. 13:00 - обед 13:30 - Экскурсия по городу на велосипедах	9:00 - зарядка 9:10 - завтрак 10:30-рефлексия 11:00 -тренировочное занятие 13:00 - обед 14:00 - тренировочное занятие	9:00 - зарядка 9:10 - завтрак 10:30- тренировочное занятие 13:00 - обед 14:00 - экскурсия в музей полиции	9:00 - зарядка 9:10 - завтрак 10:30-размышления на тему: «Займствованные слова, от других народов, использующиеся в русском языке» 11:00 -тренировочное занятие 13:00 - обед 14:00 - тренировочное занятие	9:00 - зарядка 9:10 - завтрак 10:30-рефлексия 11:00 -тренировочное занятие 13:00 - обед 13:30 - акция «Посади дерево» вместе с родителями

10 июня (пн)	11 июня (вт)	12 июня (ср)	13 июня (чт)	14 июня (пт)
День мороженого	День домашнего питомца	День России	День самоуправления	Банный день
9:00 – зарядка 9:10 – завтрак 10:00-семинар как готовить мороженое дома 11:30 -тренировочное занятие 13:00 - обед 14:00 – тренировочное занятие	9:00 – зарядка 9:10 – завтрак 9:30-рефлексия на тему «Моё домашнее животное» 10:00 -тренировочное занятие 12:00 - обед 14:00 – аквагрим	9:00 – зарядка 9:10 - завтрак 10:00-рефлексия на тему дня 11:00 -тренировочное занятие 13:00 - обед 14:00 – соревнования, посвященные Дню России	9:00 – зарядка 9:10 - завтрак 9:30-рефлексия 11:00 -тренировочное занятие 13:00 - обед 14:00 – посещение лазертаг	9:00 – зарядка 9:10 - завтрак 10:30-тренировочное занятие 12:00 - обед 13:00 – тренировочное занятие
17 июня (пн)	18 июня (вт)	19 июня (ср)	20 июня (чт)	21 июня (пт)
День заботы о планете	День пикника	День медицинского работника	День ГТО	День авторской песни
9:00 – зарядка 9:10 - завтрак 10:00-рефлексия на тему раздельного сбора мусора 11:00 -тренировочное занятие 13:00 - обед 14:00 – тренировочное занятие	9:00 – зарядка 9:10 - завтрак 10:00-тренировочное занятие 13:00 – обед, перетекающий в пикник 14:00- активные игры на пикнике совместно с родителями	9:00 – зарядка 9:10 - завтрак 10:00-тренинг по оказанию первой мед. помощи 11:00 -тренировочное занятие 13:00 - обед 14:00 – тренировочное занятие	9:00 – зарядка 9:10 - завтрак 10:00- Веселые старты 13:00 - обед 14:00 – тренировочное занятие	9:00 – зарядка 9:10 - завтрак 10:00-рефлексия на тему: придумать лагерную песню 11:00 -тренировочное занятие 13:00 - обед 14:00 – тренировочное занятие.

24 июня (пн)	25 июня (вт)	26 июня (ср)	27 июня (чт)	28 июня (пт)
<i>День истории</i>	<i>День воды</i>	<i>День борьбы с наркотической зависимостью</i>	<i>День рыболовства</i>	<i>Счастливым день</i>
9:00 – зарядка 9:10 – завтрак 10:30-рефлексия по данной теме: «День парада 1945 г.» 11:00 -тренировочное занятие 13:00 - обед 14:00 – мастер класс «Блиндажная свеча»	9:00 – зарядка 9:10 - завтрак 10:30-тренировочное занятие 12:00 - обед 13:00 – экскурсия по реке Волге	9:00 – зарядка 9:10 - завтрак 10:30-рефлексия на тему дня, показ фильма. 11:30 -тренировочное занятие 13:00 - обед 14:00 – тренировочное занятие	9:00 – зарядка 9:10 - завтрак 10:30 -тренировочное занятие 13:00 - обед 14:00 – тренировочное занятие	9:00 – зарядка 9:10 - завтрак 9:40 – поход в музей 13:00- обед 13:30- тренировочное занятие, заполнение анкеты (Приложение 2),



**План спортивно-воспитательной работы
профильного лагеря с дневным пребыванием детей
МАУ ДО СШ №1 имени В.С.Баикеевича
3 смена (12 августа-23 августа 2024г.)**

12 августа (пн)	13 августа (вт)	14 августа (ср)	15 августа (чт)	16 августа (пт)
Знакомство с лагерем, день молодежи	День встреч	День меда	День авиастроителя	День состязаний
9:00 - зарядка 9:10 - завтрак 10:00- знакомство с распорядком лагеря, заполнение анкеты (Приложение 1) Инструктаж по правилам ТБ, ПБ, ПДД 10:30- тренировочное занятие. 13:00 - обед 13:30 – дискотека	9:00 – зарядка 9:10 - завтрак 10:00 -тренировочное занятие 13:00 - обед 14:00 – тренировочное занятие	9:00 – зарядка 9:10 - завтрак 9:20 –дегустация меда 10:30- тренировочное занятие 13:00 - обед 14:00 – тренировочное занятие	9:00 – зарядка 9:10 – завтрак 9:50- рефлексия на день 10:00 -тренировочное занятие 13:00 - обед 14:00 – соревнования «Мама, папа, я - спортивная семья»	9:00 – зарядка 9:10 - завтрак 10:00 -тренировочное занятие 13:00 - обед 14:00 – соревнования «Мама, папа, я - спортивная семья»

19 августа (пн)	20 августа (вт)	21 августа (ср)	22 августа (чт)	23 августа (пт)
День фотографии	День лени	День офицера России	День государственного флага Российской Федерации	День эмоций
9:00 – зарядка 9:10 – завтрак 10:00 -тренировочное занятие 13:00 - обед 14:00 – посещение выставок картин/фотокартин	9:00 – зарядка 9:10 - завтрак 10:00 -тренировочное занятие 13:00 - обед 14:00 – тренировочное занятие	9:00 – зарядка 9:10 - завтрак 10:00 –просмотр фильма про офицеров, а так же написание писем в зону СВО 13:00 - обед 14:00 – тренировочное занятие	9:00 – зарядка 9:10 – завтрак 10:30 -тренировочное занятие 13:00 - обед 14:00 – мастер класс для детей приуроченный ко дню гос.флага РФ	9:00 – зарядка 9:10 – завтрак 9:50- рефлексия на тему 10:30 -тренировочное занятие 13:00 - обед 14:00 – тренировочное занятие



**План спортивно-воспитательной работы
профильного лагеря с дневным пребыванием детей
МАУ ДО СШ №1 имени В.С.Бацкевича
4 смена (28 октября по 1 ноября 2024г.)**

28 октября (пн)	29 октября (вт)	30 октября (ср)	31 октября (чт)	1 ноября (пт)
Знакомство с лагерем, день бабушек и дедушек	День прыжков	День тренера	День тыквы	День приуроченный Дню народного единства
9:00 - зарядка 9:10 - завтрак 10:00- знакомство с распорядком лагеря, заполнение анкеты (Приложение 1) Инструктаж по правилам ТБ, ПБ, ПДД 10:30-тренировочное занятие 13:00 - обед 13:30 - открытки и видео поздравления своим бабушкам и дедушкам	9:00 – зарядка 9:10 - завтрак 10:00-рефлексия 11:00 -тренировочное занятие 13:00 – обед 14:00 – посещение батуттов («Море»)	9:00 – зарядка 9:10 - завтрак 10:00-снять видео поздравление приуроченное празднику 10:30 -тренировочное занятие 13:00 - обед 14:00 – тренировочное занятие	9:00 – зарядка 9:10 - завтрак 9:40-рефлексия на тему дня, просмотр фильма 11:30 -тренировочное занятие 13:00 – обед 14:00 мастер класс по вырезанию из тыквы	9:00 – зарядка 9:10 - завтрак 10:00-рефлексия на данную тему, показ фильма 11:00 -тренировочное занятие 13:00 - обед 14:00 – лазертаг

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1 АНКЕТА (на входе)

Профильный физкультурно-спортивный лагерь «Энергия спорта»

Дорогой друг! Для того чтобы сделать жизнь в профильном лагере «Энергия спорта» более интересной, мы просим тебя ответить на некоторые вопросы:

1. Что ты ждешь от лагеря дневного пребывания?

2. В каких делах ты бы хотел поучаствовать?

3. Хочешь ли чему-нибудь научиться в лагере или научить других?

4. Хочешь ли что-нибудь организовать для других?

5. Пожалуйста, закончи следующие предложения (фразы):

Я пришел в лагерь, потому что _____

Я не хочу, чтобы здесь _____

Я хочу, чтобы _____

Я боюсь, что _____

6. Пожалуйста, напиши также:

Имя, Фамилия _____

Приложение 2
АНКЕТА (на выходе)

Профильный физкультурно-спортивный лагерь «Энергия спорта»

Дорогой друг! Близится к концу лагерная смена. Подводя ее итоги, мы хотим задать тебе некоторые вопросы. Надеемся на помощь.

1. Что было для тебя самым важным:

В этом лагере _____

В отношениях между друзьями _____

2. Какие события; переживания были самыми запоминающимися?

3. Переживал ли ты здесь такие состояния (если «да», то в связи с чем?)

Восторг _____

Потрясение _____

Обиду _____

Творчество, полет фантазии _____

Одиночество _____

Уверенность в себе _____

Усталость _____

«Меня не поняли» _____

«Я нужен!» _____

Счастье _____

4. Можно ли сказать, что ты чему-то научился в лагере? _____

5. Кому и за что ты бы хотел сказать «спасибо» (постарайся выбрать трех важных для тебя людей.)

Спасибо! _____ за _____

Спасибо! _____ за _____

Спасибо! _____ за _____

6. Твои предложения по организации лагеря на будущее

7. Пожалуйста, напиши также:

Имя, Фамилия _____